

もっと楽しく、もっと豊かに暮らす広島ライフスタイルマガジン

tomato

<http://www.tomato.jp>

2
Vol.5
February
2008

FREE!

60,000部発行
【東広島版】

宅配・出前ならおまかせ
デリバリーショールーム
バレンタイン
チョコ&スイーツ特集

もっと“気持ちいい自分”になるために
ストレスとプチ不調を
すっきり解消!

人間の時間

試験の心理

夢の中でドキドキして、はっと目が覚めることがある。それが、いつも同じ場面である。

その場面とは、大学の入試場面である。試験の緊張感がリアルに映像としてよみがえる。試験も終わりに近づき、そこに終了の合図を待っている18歳の自分がある。その時、答案用紙を見ると、自分の名前を書き忘れていた。あわてて自分の名前を書き込んだとたん、試験終了の合図。という内容。実は、この夢の内容は、私が実際に体験した話なのである。もし、答案用紙に氏名を書いていないことに気づかないでいたら、その大学には不合格となり入学できず、その後の人生の流れが全く変わってしまう。今の地位も家族もなく、別の人生のレールを進んでいるはずである。なんとも試験とは恐ろしいものだ。何度も何度もその場面が再現されて、夢から目が覚める。だから今でも試験と聞くと緊張してドキドキしてしまう。充実した人生を送るためには、多少の緊張やドキドキがあったほうがいいのだが、試験だけは二度と受けたくない。

不思議なものである。そういう私は、今、立場が変り、人を緊張させてドキドキさせる立場にいる。というのは、所属している大学で入学試験を実施する業務につくことがあるからである。12月、入試のシーズンで、大学の試験会場で受験監督の仕事が多い。重い試験問題を抱えて、試験会場に入ると、いっせいに受験生の視線を受ける。試験開始まで後20分。入室すると、さっそ

く、試験問題と答案用紙を配る。ピーンと空気が張り詰める。緊張した無表情の顔が並んでいる。問題用紙を配り終えると、試験開始まで後10分。この10分間が、私にも受験生にも永遠とも感じるくらい長い時間となる。じっと私の試験開始の合図を待っている。みんな、ドキドキしているのだろうかと思う。試験が始まるまで、お互いに一言もしゃべってはいけない。時計の秒針の音がコチコチと聞こえる。開始合図のタイミングをはかる。開始時間を数秒間違えてもいけない。間違えると責任問題になるので、私もこのタイミングが最も緊張する。

この後、学科によっては約10分〜15分の面接がある。受験生1人に対して、数人の面接官。これが受験生にとってまた緊張の連続。自分の順番まで、じっと待たなければならぬ。受験番号によっては数時間待つことになる。さらに悪いことには、私の顔は受験生にとって怖く見えるらしい。長く待たされた後に、怖そうな先生から質問を受けるのだから、受験生はたまったものではない。こうして長く不安な入試の一日が終わる。後日、合格して私のゼミ生となった学生たちが、先生の顔が最も怖かったと口をそろえていう。これは、けっこう私を落ち込ませる。

今年も入試の業務を担当している。「けっこうやさしい顔をしているのになあ」と思いながら20分前に受験生の待つ試験会場のドアを開ける。



浜崎 隆司

profile / 鴨門教育大学学校教育学部教授・教育学博士。兵庫教育大学大学院連合学校教育学研究科併任教授。著書には「出逢いと別れの心理学」(ミエヤ出版)「スマートに生きる女性と心理学」(共編著・北大路書房)等がある。51歳。

「出逢いと別れの心理学」

著者 浜崎隆司 定価1,200円(税込)

人気のエッセイが単行本に
お申し込みはtomato編集部まで
082-262-5880



タイマッサージ界を常にリードし続けている
遠山恒庵が総合プロデュース
本格タイ古式マッサージサロン サラ

まさにサプライズ! ビルまるごとタイランド! 4月下旬福山に誕生

5Fには、タイ古式マッサージで全国的に活躍している遠山先生徹底指導のもと、本格的タイ古式マッサージやタイ古式フットマッサージ、オイルマッサージが体験できるリラクゼーションサロン「サラ」がOPEN!そして、ココではマッサージ以外にも遠山先生が旅した世界40カ国以上の冒険旅行や地球の秘境の愉快なお話も聞くことができ、家庭でできる健康法なども指導してもらえます。特にオススメは、週3回開催予定の仙人のストレッチ体操「ルーシーダットン基礎コース」。講座修了後、インストラクターコースに進みたい方は、日本で5人しかいないタイ公認インストラクターA級資格の加藤貴昭先生の指導も受けられる。日本にいながらにして、インストラクター資格をタイから送付され、指導者の道も可能。また、これまで遠山先生はスポーツ選手、特に硬式テニス成年女子で国体2連覇した選手やプロゴルファーなどのストレッチ整体師としても幅広い実績を持ち、指導者としても高い評価を得ている。

遠山 恒庵

タイの「ワットバクナム寺院」で出家し、小乗仏教の瞑想と呼吸法を修行して還俗後、タイ古式マッサージの総本山「ワットポー寺院」や、ストレッチマッサージで代表的な「ロイクロマッサージスクール」で上級資格を取得、タイ各地で講座を行う。
資格 ●ルーシーダットン仙人のストレッチ・タイ古式インストラクター ●タイワットポー古式マッサージ上級修了整体師 ●タイ・ロイクロ、ストレッチ古式マッサージ上級修了整体師 ●タイフットマッサージ療法士 ●ハーブボールセラピスト など多数



4月下旬、福山市街地にタイ料理のレストランやタイ古式マッサージ、ヨガなど、タイの魅力を満載したビルがオープン予定! 鉄骨造地下1階・地上6階建て、各フロア毎に趣向を凝らし、タイの魅力を伝えている。1・2階のタイ料理レストランでは本場タイから調理師をスカウト。2階にはオープンテラスも! 5階には本場タイで修行したタイ古式マッサージ界をリードする遠山恒庵先生がプロデュースするリラクゼーションサロンもオープン。中四国最大規模のヒーリングサロンでトータルアドバイザーとして活躍した先生の経験を最大限に活かしたサロンで今からオープンが待ち遠しい。他にもタイ式ヨガや料理教室、タイの物産販売コーナーetc…。日本にいながらタイの風を感じるこの新スポット。ぜひ、チェックしてみよう!

■お問い合わせは(株)ソリュースまで 福山市明治町2-29明治ビル(中央図書館東側) TEL.084-932-2005